



Teerisuo-Lososuo

- Pinta-ala 21 km²
- Perustettu 1988
- Sijainti Kainuu, Kuhmo



Metsähallitus, alueen hoitaja

- Metsähallitus Luontopalvelut
- puh. +358 206 39 6380
- petola@metsa.fi
- luontoon.fi/teerisuo-lososuo

Teerisuo-Lososuo

Teerisuon - Lososuon soidensuojelualue kutsuu aistimaan kainuulaista suota, sen tuoksuja, ääniä, värejä ja tunnetta. Erämaisen alueen metsät ja suot muodostavat ehjän ja tasapainoisen kokonaisuuden.

Suoluonto elää vahvasti vuodenaikojen mukaan. Keväällä luonto herää myös suolla, kesän lämmön tuntee konkreettisesti lakkasuolla tarpoessa ja syksyllä suon komeat värit hehkuvat vihreän, punaisen ja keltaisen eri skaaloissa. Talvella tasaiset hanget houkuttelevat tekemään pidemmänkin hiihtolenkin.

Teerisuon - Lososuon aluetta leimaavat laajat luonnontilaiset nevat. Korpisoiden naavaisten kuusien lomassa kasvaa valtavia haapoja. Kangasmetsäsaarekkeet ovat kuusivaltaisista. Mäntyvaltaisia metsiä alueella on vain vähän. Luonnontilaisuus on yleinen piirre koko alueelle, sillä joskus menneinä vuosikymmeninä tehdyistä hakkuista ei enää juuri näy jälkiä. Soitakaan ei ole koskaan ojitettu.

Suojelualue sijaitsee eteläisten ja pohjoisten lajien levinneisyysalueiden rajalla, mikä näkyy kasvi- ja eläinlajiston monipuolisuudessa. Täällä onkin hyvät

mahdollisuudet tarkkailla soiden ja vanhojen metsien luontoa.

Teerisuon - Lososuon alueella ei ole ollut pysyvää asutusta, vaan se on palvellut satoisana riistamaana.

Retkelle soille

Alueella kiertää noin 11 kilometrin pituinen punaisin maalimerkein merkitty retkeilyreitti. Se vie vuoroin suolle, vuoroin luonnontilaisiin aarniometsäsaarekkeisiin. Reitin ulkopuolellakin voi liikkua, mutta varsinkin keväällä ja alkukesällä poluilta poistumista tulisi välttää lintujen pesimisrauhan turvaamiseksi.

Teerisuo - Lososuo on erinomainen kohde myös talviretkelle. Umpihanki ja hankikelit antavat vapauden suunnitella omat reitit helppokulkuiseen maastoon. Evästaukoa voi pitää Teerisuon laavulla tai Multisärkän tulentekopaikalla.

Kesäkauden retkeä suunnitellessa on syytä huomioida, että **reitin pitkokset ovat paikoin erittäin huonossa kunnossa**. Varustaudu retkelle pitkävärtisin saappain.

Teerisuolla-Lososuolla on sallittua

- liikkuminen jalkaisin ja hiihtäen
- marjojen ja ruokasienien poimiminen
- avotulen teko ja leiriytyminen tulentekopaikkojen yhteydessä
- kalastus ja metsästys voimassa olevien säädösten mukaisesti

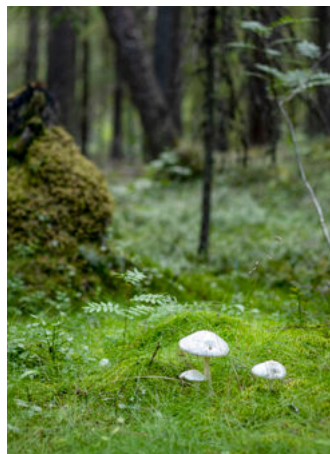
kiellettyä

- avotulen teko metsäpalo-varoituksen aikana myös tulentekopaikoilla
- roskaaminen ja rakenteiden vahingoittaminen
- luonnon ja eläinten häiritseminen ja vahingoittaminen
- moottoriajoneuvolla ajo maastossa teiden ja merkittyjen urien ulkopuolella

luontoon.fi/teerisuo-lososuo/
ohjeetjasaannot

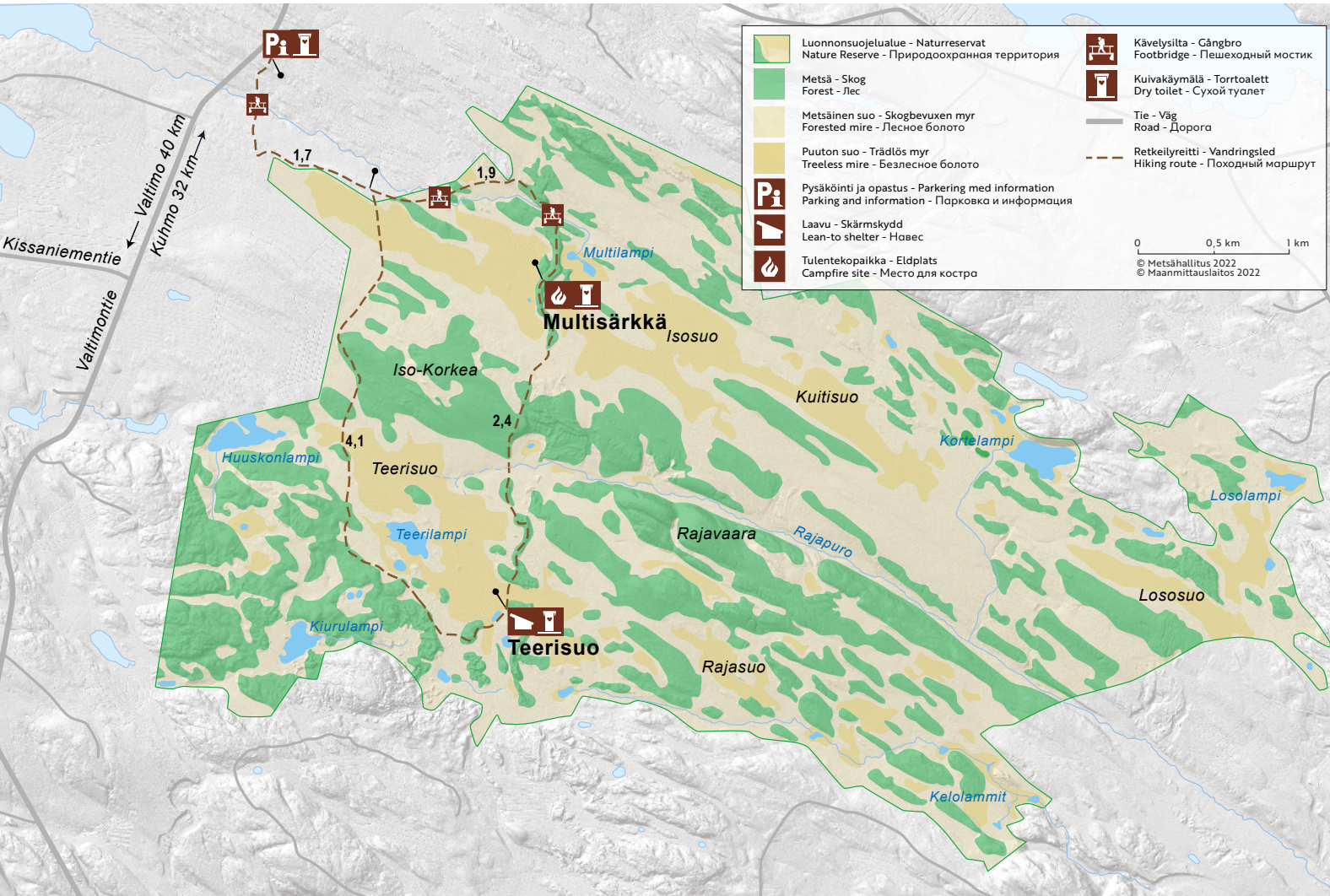
Hätänumero 112

TEKSTIT JA KUVAT
METSÄHALLITUS 10/2022





Teerisuo-Lososuo



Kulkuyhteydet

Kuhmo - Valtimo - tien (nro 5284) varrella lähellä Sotkamon ja Kuhmon rajaa on pysäköintialue, jossa on myös retkeilyreitien opaste. Pysäköintialueelta on Kuhmoon matkaa 32 km. Käytä navigaattorissa osoitetta Valtimontie 2502, Kuhmo.

Pidä huolta luonnosta!

Retkeile kestävästi ja huolehdi jätteistä. Polta palavat, mikäli mahdollista. Laita eloperäiset jätteet kompostikäymälään. Tuo muut jätteet lajittelupisteisiin.

Muista retkietiketti!

