



# Luonnossa Kuhmossa

## Outdoors in Kuhmo

### Pidä huolta luonnosta!

Liiku luonnossa kestävästi ja huolehdi jätteistä. Minkä viet mennessäsi, jaksat varmasti tuoda tullessasi pois. Polta palavat, mikäli mahdollista. Laita eloperäiset jätteet kompostikäymälään. Tuo muut jätteet lajittelupisteisiin.

Muista, että metsäpalovaroituksen aikana tulenteko on kielletty myös rakennetuilla nuotiopaikoilla!

### Jokamiehen oikeudet

Jokamiehen oikeudet antavat erinomaiset puitteet liikkua ja virkistyä luonnossa. Tutustu ohjeisiin sivulla [www.luontoon.fi/jokamiehenoikeudet](http://www.luontoon.fi/jokamiehenoikeudet)

Luonnonsuojelualueilla liikkumista ja toimintaa on osin rajoitettu. Tutustu alueiden ohjeisiin ja sääntöihin niiden esittelysivuilla [www.luontoon.fi](http://www.luontoon.fi)

### Respect nature!

*Leave no traces of your visit. Burn burnable waste, if possible, and put bio waste into a composting toilet. Take all other waste out of the area.*

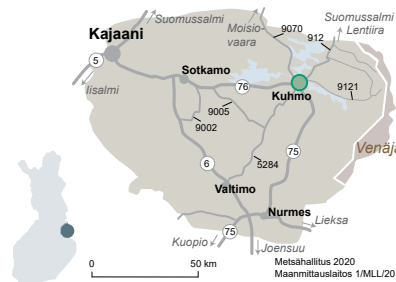
*Remember, that lighting campfires is forbidden also on campfire sites, if a forest fire warning is in effect!*

### Everyman's rights

*Everyman's rights in Finland extends immense freedom to roam and enjoy outdoor pursuits, with few restrictions.*

*Learn more: [www.ymparisto.fi/en-us/nature/everymans\\_rights](http://www.ymparisto.fi/en-us/nature/everymans_rights)*

*Nature conservation areas have some restrictions of movement and activities. Learn more about the directions and regulations on site [www.nationalparks.fi/en/hikinginfinland](http://www.nationalparks.fi/en/hikinginfinland)*



### Lisätietoja - Information:

Metsähallitus, Kuhmon luontokeskus Petola /  
Kuhmo Visitor Centre Petola,  
Lentiirantie 342, Kuhmo  
Puh./tel. +358 206 39 6380  
[petola@metsa.fi](mailto:petola@metsa.fi)

Kuhmon kaupungin matkailuneuvonta /  
Kuhmo Tourist Information  
Kaupunginkirjasto / Town Library  
Pajakkakatu 2, Kuhmo  
Puh./tel. +358 44 725 5307  
[matkailu@kuhmo.fi](mailto:matkailu@kuhmo.fi)

### Hyödyllisiä nettisivuja - Useful websites:

- [www.luontoon.fi](http://www.luontoon.fi) - [www.nationalparks.fi](http://www.nationalparks.fi)
- [www.retkikartta.fi](http://www.retkikartta.fi) - [www.excursionmap.fi](http://www.excursionmap.fi)
- [www.infogis.fi/kainuu](http://www.infogis.fi/kainuu)
- Ladut - Ski tracks: [kunto.fluentprogress.fi/LATUKUHMO](http://kunto.fluentprogress.fi/LATUKUHMO)

### Kalastajille - For fishers:

- [www.eraluvat.fi](http://www.eraluvat.fi)
- [www.kuhmonkosket.fi](http://www.kuhmonkosket.fi) (in Finnish)
- [www.kalallakainuussa.fi/kohteet](http://www.kalallakainuussa.fi/kohteet)







## Kuhmo - kuulu luonnostaan

Kuhmon metsät, suot, järvet ja joet koskineen tarjoavat ainutlaatuiset mahdollisuudet virkistytymiseen. Retkeily, marjastus ja sienestys, kalastus ja metsästys ja monet muut luontoharrastukset ovat täällä lähellä. Kuhmon rikas luonto tarjoaa unohtumattomia elämyksiä ympäri vuoden.

## Retkelle

Arvokkaat luonnonsuojelualueet ja muut virkistyskohteet kutsuvat retkelle erämaisiin maisemiin. Haluatpa harjuille tai soille, vesien äärelle tai vaaroille, reiteistä löytyy sopivia niin lyhyille päiväretkille kuin pitemmille vaelluksille. Reiteillä on tilaa ja rauhaa kokea luonnon monimuotoisuus. Virallisia pyöräilyreittejä Kuhmossa ei ole, mutta retkeilyreiteillä saa liikkua myös maastopyörillä.

## Melomaan

Kuhmon lukuisat järvet ja joet tarjoavat erinomaiset mahdollisuudet melontaan. Nimettyjen reittien lisäksi valinnanvaraa löytyy niin järvien seliltä kuin saarien ja lahtien sokke-loista. Tervareitti on pääreitti, johon muut melontareitit yhdistyvät. Eniten vauhtia antaa Jongunjoen reitti, joka jatkuu Ruunaalle asti.

## Erälle

Metsästys ja kalastus ovat suosittuja kuhmolaisten keskuudessa ja tuovat harrastajia muualtakin. Kuhmon 55 000 hehtaarin pinta-alasta puolet on valtion maita, mikä tarjoaa paikallisille ns. vapaan metsästysoikeuden. Yli 200 koskea kutsuu koskikalastajia. Kalaan pääsee vaikka keskellä kaupunkia Pajakkakoskella.

## Kuhmo's Rich Nature

*Kuhmo's forests, mires and waters provide excellent possibilities for various recreational activities, like hiking, fishing and collecting natural products.*

## Hiking

*Invaluable protected areas and other sites in Kuhmo's versatile nature offer numerous peaceful paths and routes for short walks as well as for longer treks.*

## Paddling

*Kuhmo's numerous lakes and free-flowing rivers call for paddling. The main route, Tervareitti, connects several other paddling routes. The most fast-paced route runs along river Jongunjoki.*

## Hunting and Fishing

*The state-owned lands in Kuhmo are popular hunting grounds, where locals have so called free hunting right. More than 200 rapids, among them Pajakkakoski in the center of the town, invite fishers.*

## Friendship Park

*The protection of clean lakes, old-growth forests and diverse wetlands and the habitats of wild forest reindeer were the main basics for establishing the Friendship Park in 1990.*

*At the same time was created also the Finnish-Russian Friendship Nature Reserve. It includes the Friendship Park on the Finnish side and Kostomuksha Strict Nature Reserve on the Russian side.*

## Ystävyyden puisto

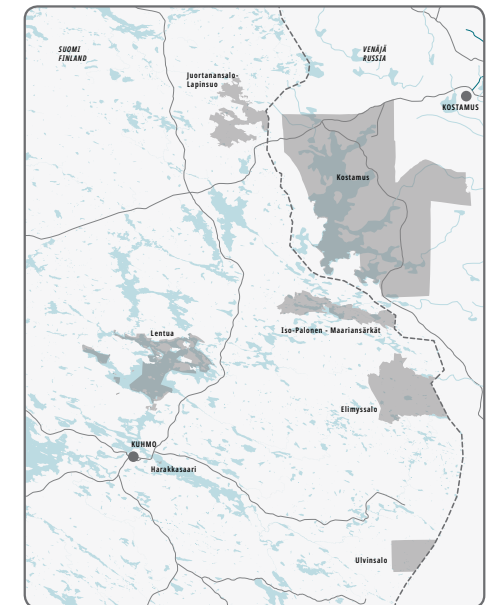
Ystävyyden puisto perustettiin vuonna 1990 suojelemaan Kainuun metsä- ja suoerämaita, järvi- ja harjuluontoa sekä metsäpuuran elinympäristöjä.

Ystävyyden puiston perustamisen yhteydessä heräsi ajatus Suomen ja Venäjän välisestä yhteisestä luonnonsuojelu-alueesta, jonka muodostaisivat Ystävyyden puisto ja Kostamuksen luonnonpuisto. Näin syntyi Ystävyyden luonnonsuojelualue.

Ystävyyden luonnonsuojelualueen nimi henkii historiaa. Aluetta koskevat säädökset olivat viimeisiä lakeja, joita Neuvostoliiton nimissä allekirjoitettiin. Allekirjoittajana olivat Mihail Gorbatšov ja presidentti Mauno Koivisto.

Ystävyyden puisto on merkittävä luonnon monimuotoisuuden ylläpitäjä. Elimyssalo on kainuulaista korkea komeimmillaan, ja Lentuan järvimaisemat ovat innoittaneet mm. Akseli Gallen-Kallelaa ja kirjailija Veikko Huovista. Iso-Palosen - Maariansärkkien alueella kumpuilevat harjut ja kimmeltävät vedet, ja Juortanansalo - Lapinsuo kutsuu kulkemaan soille ja salomaille.

Ulvinsalon luonnonpuisto on rauhoitettu luonnonsuojelua ja tutkimusta varten. Varsinainen ikimetsien erämaa löytyy Venäjän puolelta Kostamuksen luonnonpuistosta.

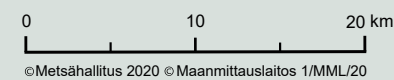
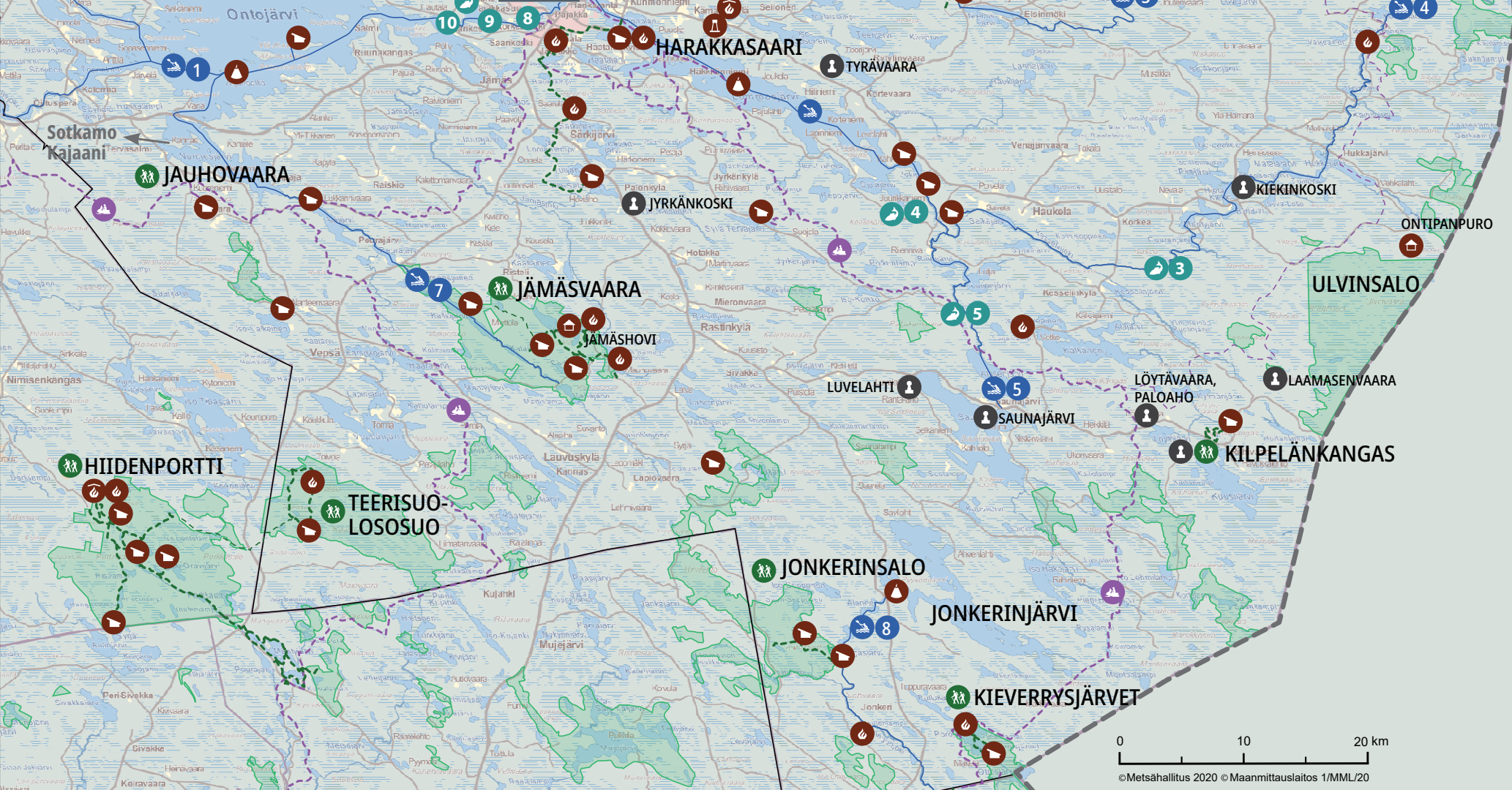


[www.luontoon.fi/ystavyydenpuisto](http://www.luontoon.fi/ystavyydenpuisto)  
[www.nationalparks.fi/friendshippark](http://www.nationalparks.fi/friendshippark)  
[www.kostzap.com](http://www.kostzap.com)









### KALASTUSKOSKIA FISHING RAPIDS

- |   |                            |    |                |
|---|----------------------------|----|----------------|
| 1 | Lentuankosket              | 7  | Nivan kosket   |
| 2 | Kalliojoki                 | 8  | Pajakkakoski   |
| 3 | Kiekinjoki ja Kesselinjoki | 9  | Akonkoski      |
| 4 | Lammasperän kosket         | 10 | Saarikoski     |
| 5 | Louhenjoki                 | 11 | Vieksin kosket |
| 6 | Luulajanjoki               | 12 | Vuosanganjoki  |
|   |                            | 13 | Änättikoski    |

### MELONTAREITTEJÄ CANOEING ROUTES

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1 | Tervareitti                           |
| 2 | Kalliojoen reitti                     |
| 3 | Luulajan reitti                       |
| 4 | Kiekin reitti                         |
| 5 | Saunajärven reitti                    |
| 6 | Vieksin reitti                        |
| 7 | Venejärvi - Kymmensylinen - Ontojärvi |
| 8 | Jongunjoen reitti                     |

### MERKKIEN SELITE LEGEND

- |  |                                                       |
|--|-------------------------------------------------------|
|  | Retkeilyreitti - Hiking trail                         |
|  | Moottorikelkkaura - Snowmobile track                  |
|  | Autiotupa - Open wilderness hut                       |
|  | Kota - Lapp hut                                       |
|  | Keittokatos / takkatupa - Cooking shelter             |
|  | Laavu - Lean-to shelter                               |
|  | Nuotiopaikka - Campfire site                          |
|  | Talvisodan taistelupaikkoja - Winter War battlefields |